

# STAGE - DÉCEMBRE 2025

# BORDEAUX

4 JOURS DE FORMATION AVEC LE DOCTEUR MARIO BEAUREGARD

## OVERVIEW DES 4 JOURS

Pendant ces 4 jours, le Dr Mario Beauregard explorera les capacités du cerveau humain et les ressources intérieures de transformation.

Le premier jour est dédié à la *neuroplasticité* et aux moyens concrets d'optimiser son cerveau. Le deuxième jour aborde l'*autoguérison* et les clés pour renforcer sa santé globale. Le troisième jour met l'accent sur l'*intuition* et la *créativité* comme leviers d'épanouissement. Enfin, le quatrième jour propose une initiation à l'*Holosynthèse*, une approche psychospirituelle centrée sur le *lien entre ego et essence profonde*.

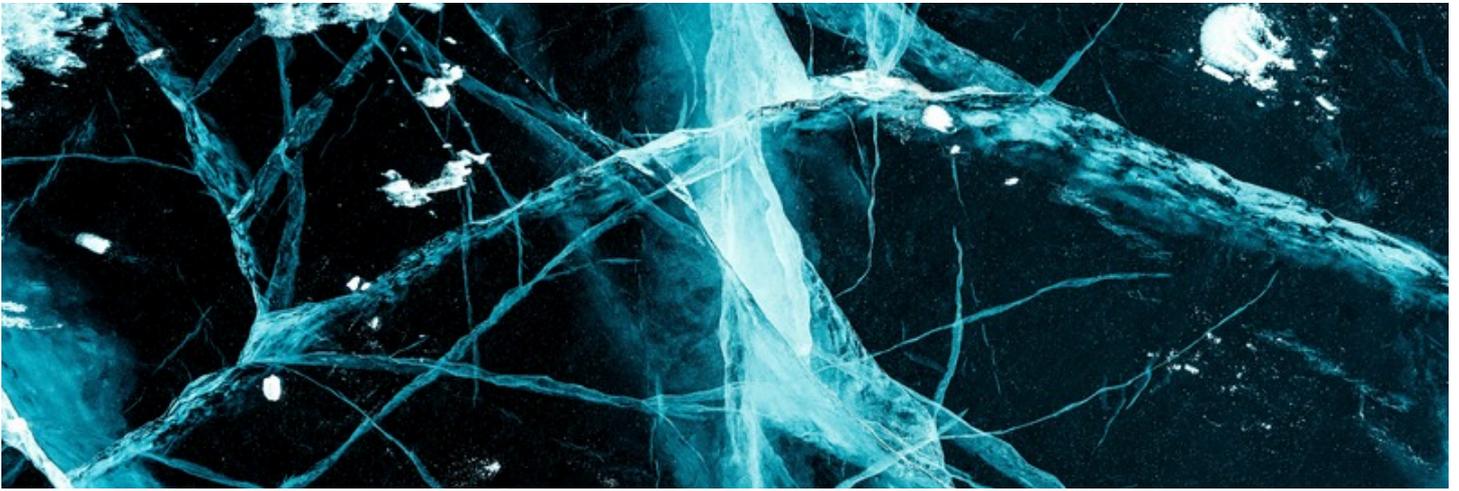


*Docteur Mario Beauregard*

## DÉTAIL DES 4 JOURS

### JOUR 1 - OPTIMISER SON CERVEAU GRÂCE À LA NEUROPLASTICITÉ

Durant cette journée le Dr Mario Beauregard fait le point sur l'**état actuel des connaissances scientifiques sur la neuroplasticité (NP)**. À ce jour, aucune formation sur la NP n'est aussi complète que celle-ci. De plus, il vous propose des moyens concrets pour utiliser la neuroplasticité de façon à optimiser vos capacités et améliorer votre santé



## OBJECTIFS PERSONNELS J1

Comprendre les <b>principes fondamentaux de la NP</b> ainsi que leur importance dans le fonctionnement du cerveau humain	<b>Identifier les conditions favorables à l'activation</b> de la NP (Alimentation, apprentissage, émotions)	Apprendre les <b>stratégies pratiques pour stimuler et entretenir</b> la NP au quotidien (exercices, routines, attitudes mentales)	Développer <b>une conscience active de son potentiel d'évolution</b> (cognitive, émotionnelle et comportementale)
--	---	--	---

## JOUR 2 - LE MEDECIN INTÉRIEUR ET LES CLÉS ESSENTIELLES POUR UNE BONNE SANTÉ

La deuxième journée s'adresse aux personnes intéressées par la santé, le mieux-être et le développement **des capacités naturelles d'autoguérison** (au niveau du corps, de la psyché et de l'âme). Au cours de celle-ci, le Dr Beauregard présentera des facteurs-clés reconnus par la science pour contribuer à la santé, au mieux-être et à la guérison. Il proposera également des exercices pratiques faciles à réaliser pour soutenir l'atteinte d'objectifs de santé, d'autoguérison et de mieux-être.

## OBJECTIFS PERSONNELS J2

- Explorer les **mécanismes d'autoguérison** reconnus par la science et leur interaction avec le psychisme et le corps
- Reconnaître les principaux facteurs internes et externes** qui favorisent la santé globale (corps-âme-esprit)
- Intégrer **des pratiques simples et efficaces pour renforcer l'homéostasie**, le mieux-être et la **vitalité au quotidien**

- Renouer avec une posture de **co-créateur de sa santé**, en activant le pouvoir du “**médecin intérieur**”

## JOUR 3- INTUITION ET CRÉATIVITÉ



Lors de la 3ème journée, le Dr Mario Beauregard présentera des éléments scientifiques permettant de mieux comprendre **les mécanismes qui supportent l'intuition et la créativité** afin de les mettre en application davantage au quotidien.

En outre, les participants bénéficieront de la guidance du Dr. Beauregard à travers **une série d'exercices, d'outils, et de techniques** conçus pour favoriser le développement de ces compétences essentielles pour notre épanouissement au jour le jour.

## OBJECTIFS PERSONNELS J3

**1-** Comprendre les **bases scientifiques de l'intuition et de la créativité**

**2-** Distinguer les **différentes formes d'intuition** et **apprendre à les reconnaître**

**3-** Développer des **outils pratiques pour éveiller et entretenir la créativité** et l'intuition dans la vie **personnelle et professionnelle**

**4-** Se **reconnecter à sa dimension intuitive** comme boussole intérieure pour une vie plus alignée et inspirée.



## JOUR 4- INITIATION À L'HOLOSYNTHÈSE

Au cours de cette formation, le Dr Mario Beauregard présentera une approche **psychospirituelle** appelée **l'Holosynthèse**. Cette approche vise à aider les personnes accompagnées à se désidentifier des processus du petit moi (*aussi appelé l'ego*) et à se recentrer sur les processus du Grand Moi (*leur essence spirituelle, aussi appelée Moi Supérieur ou Soi*). Durant la première partie de cette formation, le Dr Beauregard introduira les **grands principes théoriques sur lesquels reposent l'Holosynthèse**. Dans la seconde partie, **quelques exercices seront proposés aux participants pour s'initier au processus**.

## OBJECTIFS PERSONNELS J4

Découvrir les <b>fondements théoriques et spirituels</b> de l'Holosynthèse	Comprendre la <b>dynamique entre le petit moi et le Grand Moi</b> dans le cheminement intérieur.	Expérimenter des <b>exercices d'initiation favorisant le désidentification</b> d'avec le petit moi et le recentrage sur le Grand Moi.	S'ouvrir à <b>une nouvelle cartographie intérieure</b> pour mieux accompagner sa transformation personnelle.
--	--	---	--

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

<b>Date</b>	Du <b>Dec 3, 2025</b> à 19h au <b>Dec 7, 2025</b> à 14h
<b>Informations</b>	<b>Adresse du Stage</b> Avenue de Galilée 33600- Pessac <hr/> <b>Organisation</b> Passerelle-Acilo, 1 Impasse du Bois de la grange 33610 Canéjan
<b>Prix</b>	1150 € HT soit 1380 € TTC
<b>Contact</b>	<b>Lionel Astié</b> 06 12 89 31 31 / lio@acilo.fr