

STAGE – MAI 2026

BORDEAUX



VOTRE CORPS RÉVELE VOTRE POTENTIEL

4 JOURS DE STAGE EXPÉRIENTIEL AVEC MIRIAM GABLIER

OVERVIEW DES 4 JOURS

L'objectif de ce stage est de vous amener à écouter votre corps afin qu'il vous révèle des informations essentielles - sur votre passé, votre situation présente, vos potentiels inexploités – et qu'il vous donne accès à votre vitalité fondamentale.

Vous serez ainsi informés de vérités qui cherchent à remonter à votre conscience et ressourcés par cette rencontre puissante avec votre présence sensible et intelligente.

Miriam GABLIER M.A., psychopraticienne, auteure-conférencière, formatrice est l'auteure de nombreux ouvrages dont « Le bonheur est dans le corps » ou « Un corps extraordinaire ».



DÉTAIL DES 3 JOURS

JOUR 1 – OUVRIR L'ÉCOUTE DU CORPS

Durant cette 1ère après-midi, un cadre adéquat au travail psychocorporel sera posé afin que les explorations proposées par la suite se vivent dans la bienveillance et la sécurité. Par ailleurs, une première guidance de mouvement libre permettra de commencer à préparer votre corps et d'entrevoir les messages qu'il a à vous délivrer.

Objectifs – Jour 1

- Délimiter les conditions de travail
- Créer un espace sécurisé et bienveillant
- Permettre à votre corps d'être plus présent dans le champ de votre conscience vigilante et de commencer à vous parler

JOUR 2 & 3 – EXPLORER LE CORPS

La 1ère matinée, nous continuerons à préparer le corps via des exercices psychocorporels et ferons un point sur la question du « corps » en tant qu'il est sensible, intelligent et conscient. L'après-midi du 2^e jour et le 3^e jour seront consacrés à des explorations du corps par un travail avec le souffle, un travail d'écoute sensible et un travail de mise en situation.

Objectifs – Jour 2

- Poser les bases du travail psychocorporel
- Plonger dans la rencontre avec ce que votre corps a à vous révéler
- Commencer à récolter les informations essentielles qui se présentent à vous

JOUR 4 – RÉGULER PAR LE CORPS

Lors de ce 4^e jour, il s'agira de réguler et d'intégrer les informations rencontrées lors des jours précédents et de laisser libre court à votre vitalité fondamentale. Mouvement libre, visualisation et toucher conscient seront mis au service d'un retour vers votre quotidien serein et potentialisé.

Objectifs – Jour 3

- Régulation et intégration du travail psychocorporel
- Libération de votre vitalité profonde
- Préparation d'un retour serein vers votre quotidien

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Dates	14-17 mai 2026 Du jeudi 16h au dimanche 16h
Adresse	Rue de Galilée 33600 PESSAC

Organisation	Passerelle-Acilo, 1 Impasse du Bois de la grange 33610 Canéjan
Prix	708 € HT soit 850 € TTC
Contact	Lionel Astié 06 12 89 31 31 / lio@acilo.fr
Prérequis	Un entretien de 15 minutes en visio avec Miriam Gablier avant le stage